

Green Care – terveyttä ja hyvinvointia maatilalta

MTT:n ja Tulevaisuuden tutkimuskeskuksen hankkeessa selvitettiin 2006–2008, millaisia liiketoimintamahdollisuuksia maaseudulla on tuottaa hoiva-, hyvinvointi- ja kasvatuspalveluja, joissa maatalojen ja maaseudun resursseja hyödynnetään uudella tavalla ja mitkä yhteiskunnalliset reunaehdot yhtäältä rajaavat ja toisaalta tukevat toimialan kehitystä.

Euroopassa yleistyneessä Green Care -toiminnassa on mukana monia toimialoja. Niille on yhteistä maatalouden ja maaseudun resurssien hyödyntäminen hyvinvoinnin ja elämänlaadun edistämiseksi.

Kysymys on sosiaalisesta innovaatiosta, joka yhteiskunnan muutosten myötä on syntyneessä sosiaali- ja terveydenhuollon sekä maatalouden rajavyöhykkeelle.

Ratsastus- ja puutarhaterapia näyttävät tietä

Suomessakin on noin 300 hoivapalveluita päätoimisesti tarjoavaa maatilaa. Maaseudun tuottamia lisäarvoja ei kuitenkaan vielä osata riittävästi hyödyntää hoivayrityksissä.

Poikkeuksina ovat ratsastus- ja puutarhaterapia, jotka ovat yleistyneet selkeimmin.

Hankkeessa haastateltiin kahdeksaa yrittäjää, jotka edustivat erilaisia maaseudun hoivayrittäjyyden toimialoja. Lisäksi haastateltiin viranomaisien ja muiden keskeisten sidosryhmien edustajia. Haastattelujen tavoitteena oli selvittää tämän hetkistä tilannetta niin palvelujen tarjoajien kuin niiden käyttäjienkin näkökulmista.

Hoivayrittämisen haasteet

Yksityinen hoivayrittäjyys on haastavaa. Se edellyttää vahvaa ammattitaitoa ja henkilökohtaista sitoutumista. Samalla tarvitaan myös hyvää liiketoimintaosaamista.

Useilla yrittäjillä on monivuotinen työkokemus alalta, ja sen myötä on muodostunut tärkeitä verkostoja. Yritysten haasteena ovat hoivapalveluiden tarjonnan vaatimat suuret työvoimakustannukset. Hoivayrittäjät kaipaavatkin usein tukea tuottavuuden parantamiseen,

asiakkaille tarjottavien palvelujen kehittämiseen, kilpailutukseen ja hinnoitteluun.

Maaseudun hoivapalvelujen mahdollisuudet

Green Care -palveluilla voidaan kehittää ja täydentää suomalaista sosiaalijärjestelmää. Maatilayritysten hoivapalvelut voivat helpottaa esimerkiksi asiakkaan siirtymistä laitos- ja sairaalahoidosta omaan kotiin tai tukiasuntoon.

Omillaan toimeen tulemiseen tarvitaan tukea ja turvallisuutta, jota voidaan tarjota esimerkiksi maatiloilla järjestetyllä päivätoiminnalla. Maaseutuluonto ja maataloustyö voisivat osana toimintaterapiaa ja sosiaalista kuntoutusta auttaa paluussa normaalielämään.

Hoivapalvelujen kehittyminen Suomessa vaatii tuotteistamista ja oikeat kohderyhmät tavoittavaa markkinointia. Jatkossa tarvitaan myös lisää tietoa maaseutuluonnon, eläinten ja kasvien merkityksestä ja vaikuttavuudesta kuntoutuksessa.

Lue lisää: <http://www.mtt.fi/met/pdf/met141.pdf>

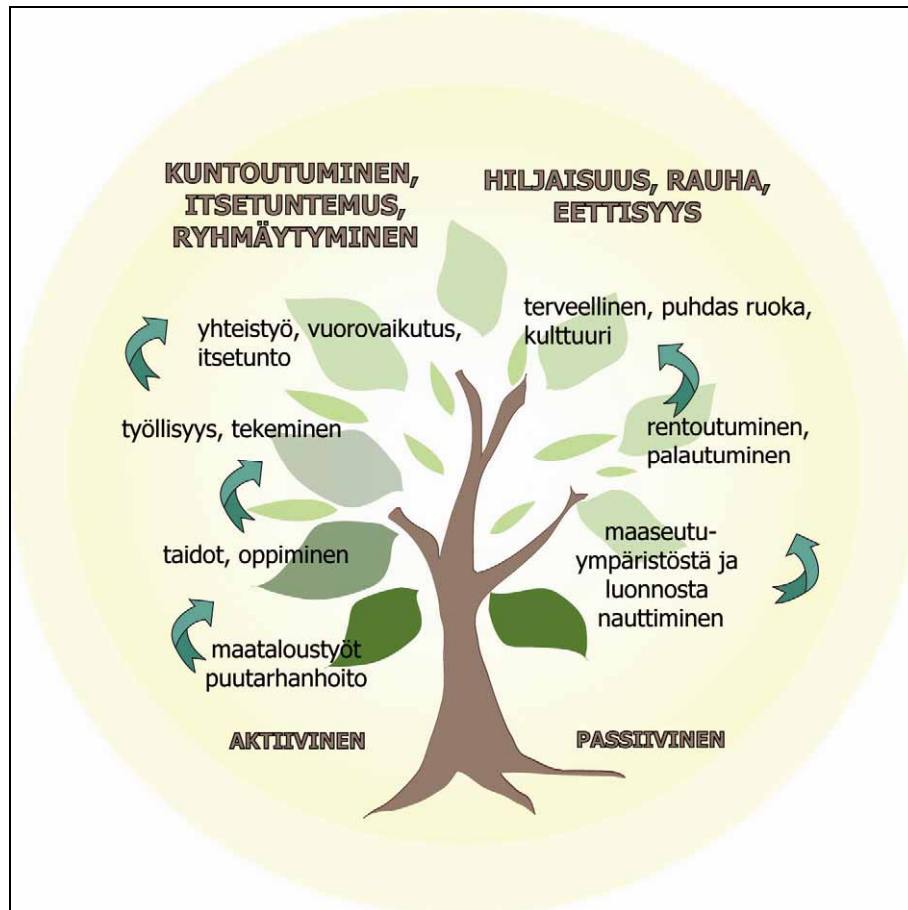
Tilaukset: julkaisut@mtt.fi

Lisätietoja: Anja Yli-Viikari, MTT
anja.yli-viikari@mtt.fi
puh. (03) 4188 3183

Juha Tuomi/Rodeo.fi



Eläimet alentavat ihmisen stressiä. Esimerkiksi koiran silittäminen vaikuttaa myönteisesti sekä ihmisen että koiran hormonitasoihin.



Hyvinvointia voidaan tuottaa sekä maaseutu-ympäristön aktiivisen että passiivisen hyödyntämisen kautta.