

*Metsä*

*Tieto*

*Osaaminen*

METLA

*Hyvinvointi*

# Luonnon virkistyskäyttö 2010 Kuinka suomalaiset ulkoilevat ?

Tuija Sievänen ja Marjo Neuvonen

Valtakunnallinen ulkoiluseminaari Heureka,  
Vantaa, 1.12.2011

# Esityksen sisältö

- Tutkimuksen tausta ja tavoitteet
- Tutkimuksen raportointi
- Ulkoiluharrastukset 2010 ja muutokset
- Lähiulkoilu
- Luontomatkat
- Ulkoilun voimavarat
- Yhteenvedo

# Luonnon virkistyskäytön tutkimus

Luonnon virkistyskäytön valtakunnallinen inventointi LVVI

LVVI tuottaa ajantasaista tietoa

- luonnon virkistyskäytön kysynnästä
- suomalaisten ulkoilukäyttäytymisestä

LVVI on seurantatutkimus, joka tuottaa tietoa virkistyskäytön muutoksista

# Luonnon virkistyskäytön valtakunnallinen inventointi

## – LVVI 1 -tutkimus 1998–2000

- väestökyselyaineisto

Ulkoilutilastot (2001)

## – LVVI 2 -tutkimus 2009–2010

- väestökyselyaineisto

Ulkoilutilastot 2010 (2011)

# Raportointi

- **Julkaisu:**

Tuija Sievänen ja Marjo Neuvonen (toim.),  
2011. Luonnon virkistyskäyttö 2010.

Metlan työraportteja 212. 190 s.

<http://www.metla.fi/julkaisut/workingpapers/>

- **Internet sivustot:**

Metlan metsätietopalvelu **Metinfo**

<http://www.metla.fi/metinfo/monikaytto/lvvi/index.htm>

# Suomalaisten ulkoilu ja ulkoiluharrastukset

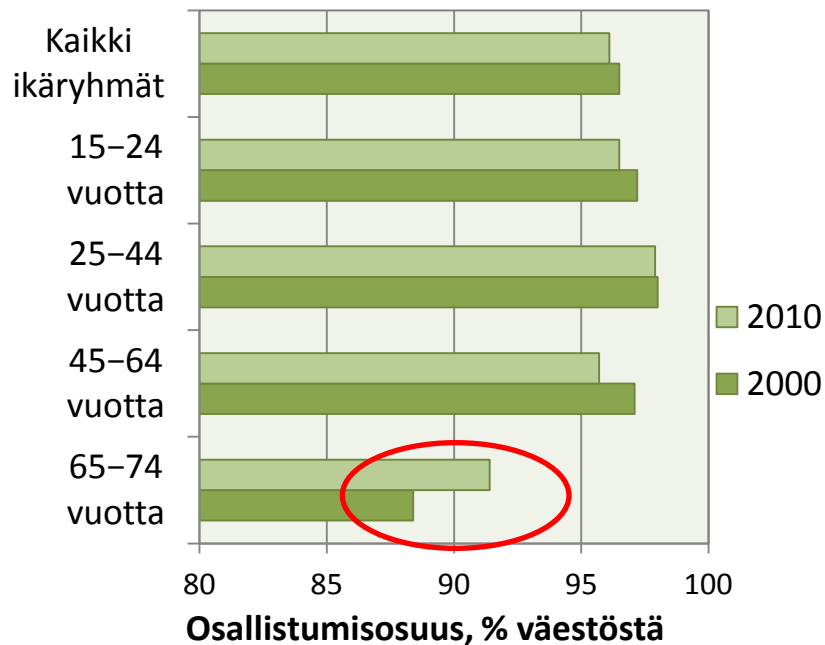
- Milloin on ulkoillut viimeksi, ja milloin seuraavan kerran ?
- Osallistuminen 86 erilaiseen harrastukseen
  - Onko harrastanut viimeisen 12 kk aikana
  - Kuinka monta kertaa viimeisen 12 kk aikana

# Ulkoiluun osallistuminen ikäryhmittäin

## Osallistuminen

## Ulkoilukerrat

### Ulkoiluun osallistuminen

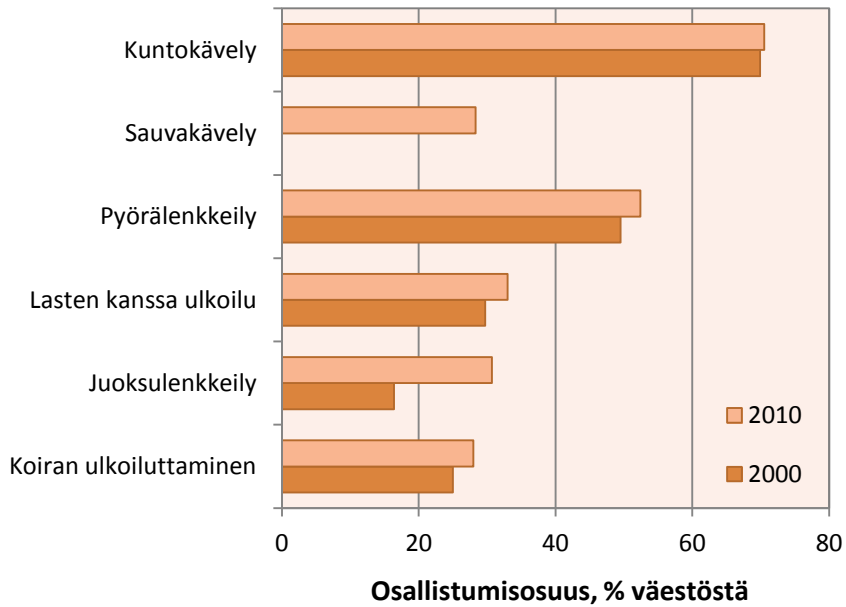


- Suomalaisilla ulkoilijoilla keskimäärin 170 ulkoilukertaa vuodessa
- Noin 2 - 3 kertaa viikossa
- Puolet suomalaisista ulkoilee vähintään 122 kertaa vuodessa

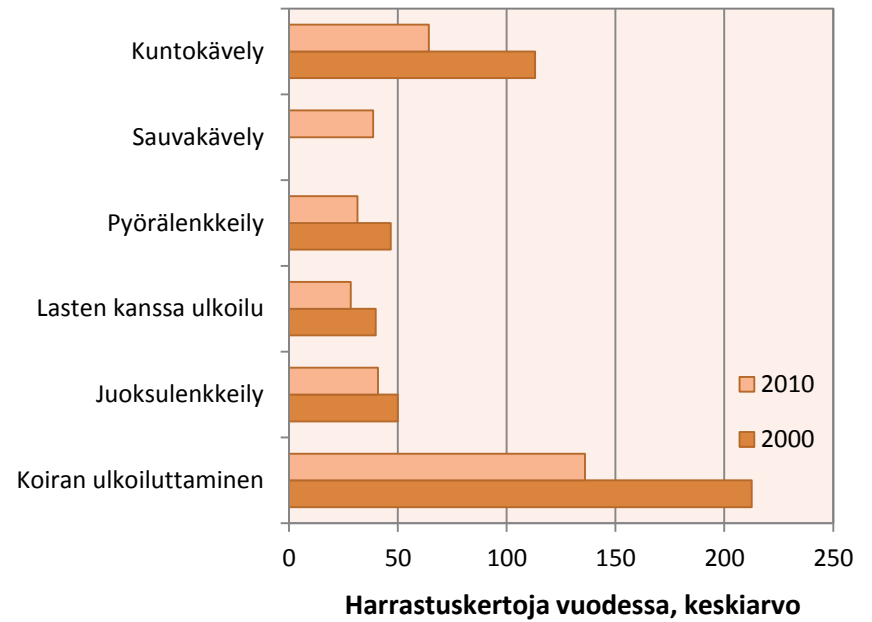
❖ Väestö= 15-74-vuotiaat

# Arkiulkoilu

## Osallistuminen



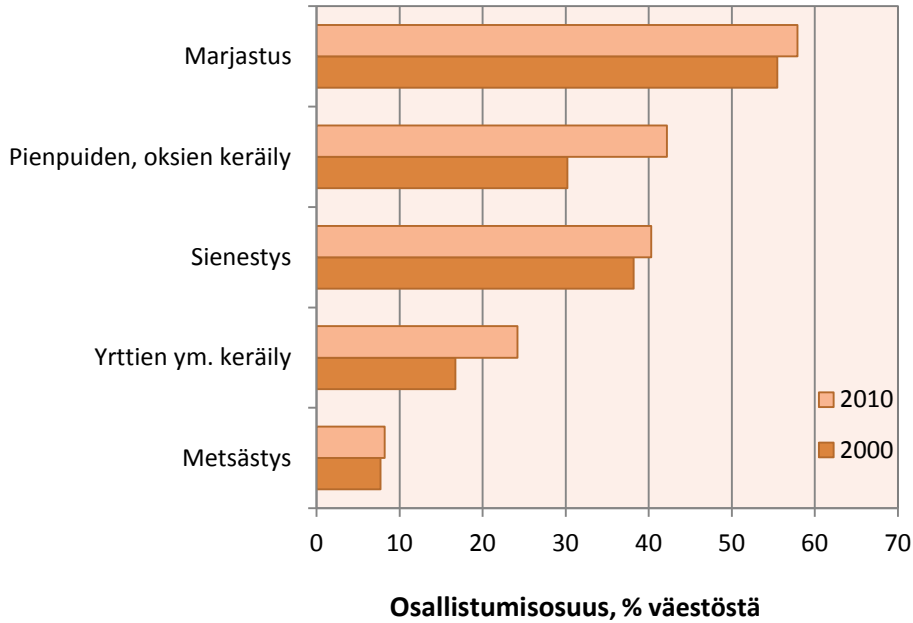
## Harrastuskerrat



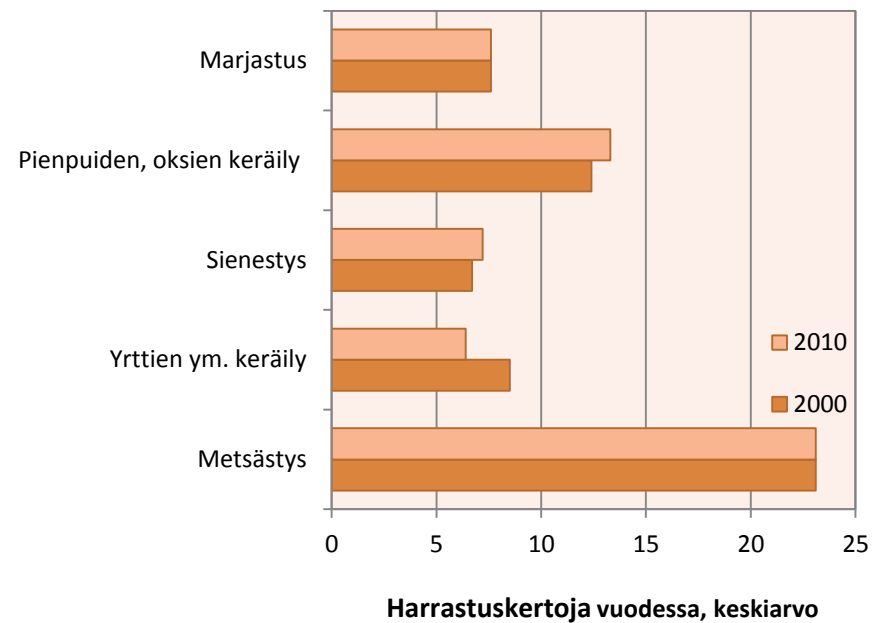


# Luonnontuotteiden keräily, metsästys

## Osallistuminen

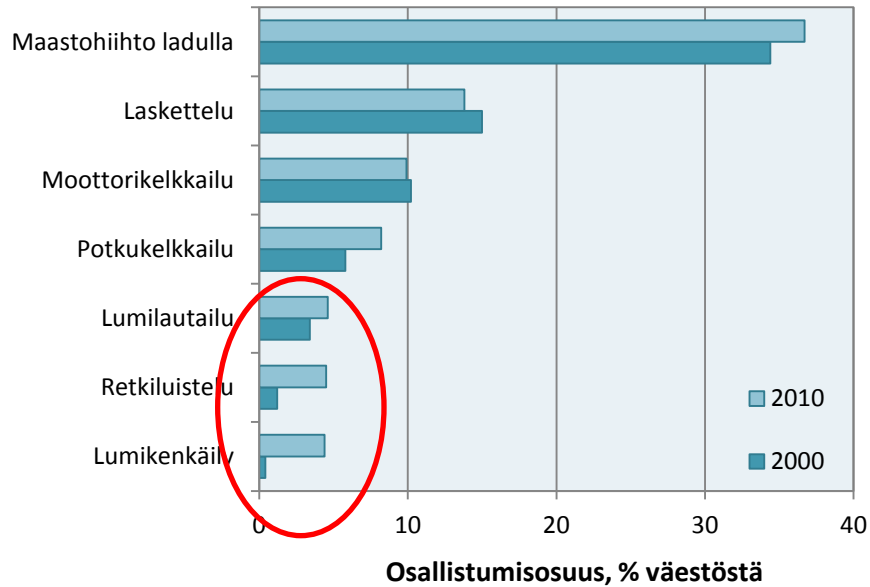


## Harrastuskerrat

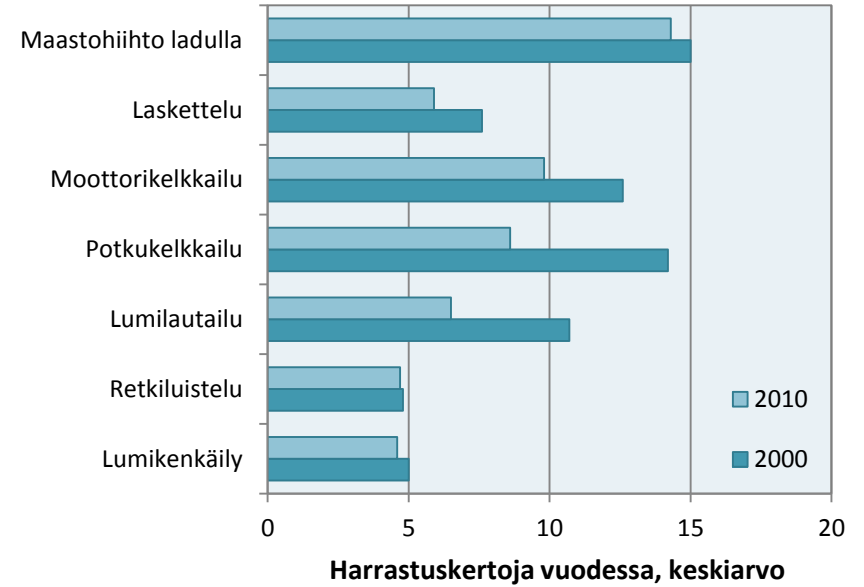


# Lumeen liittyvät harrastukset

## Osallistuminen

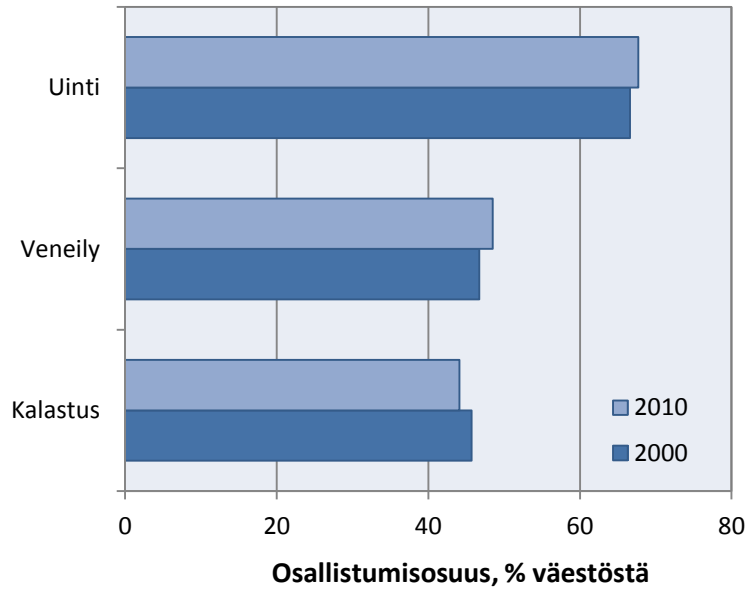


## Talviulkoilukerrat

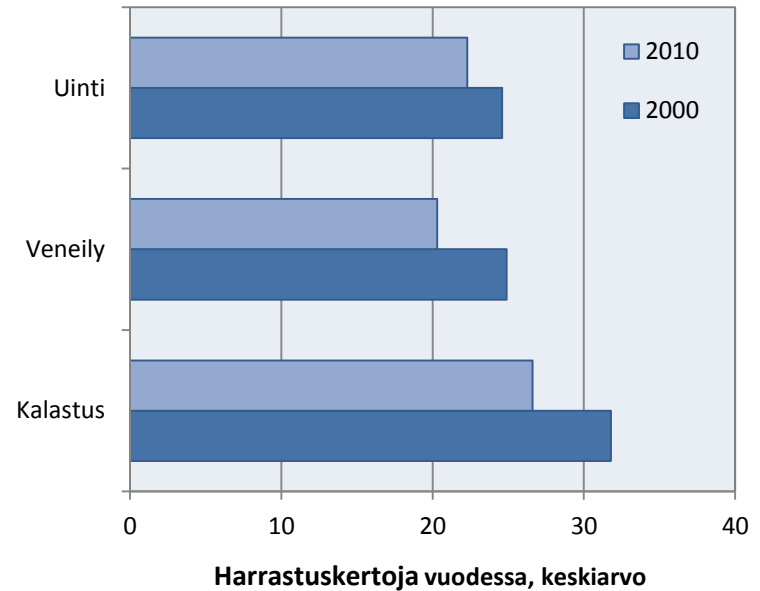


# Vesiin liittyvät harrastukset

## Osallistuminen

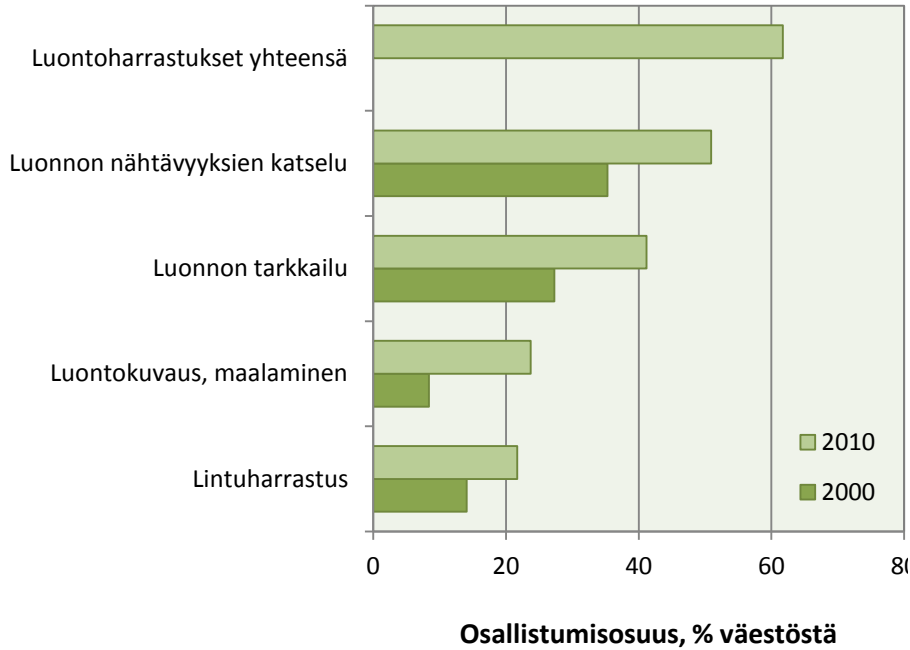


## Harrastuskerrat

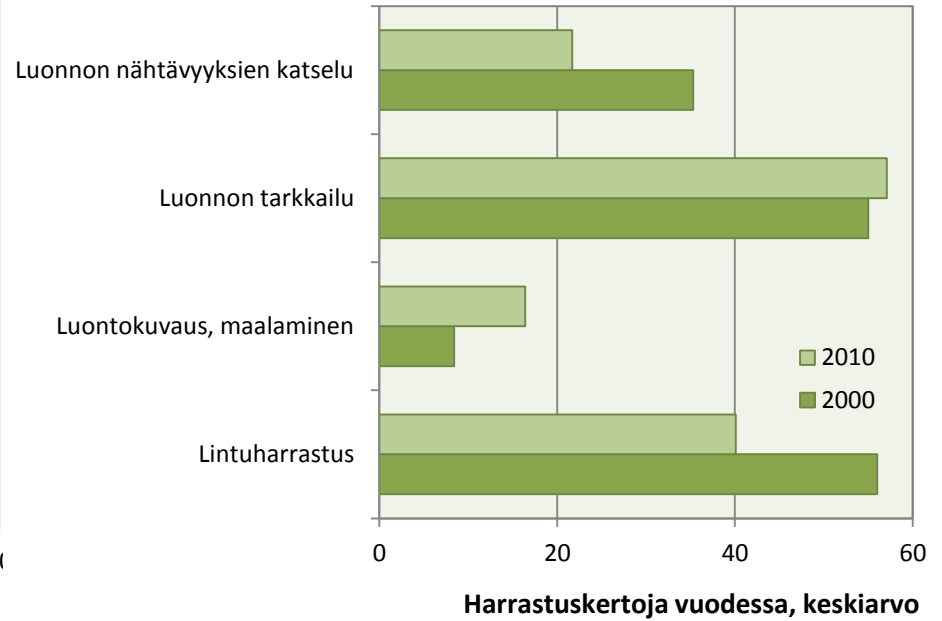


# Luontoharrastukset

## Osallistuminen

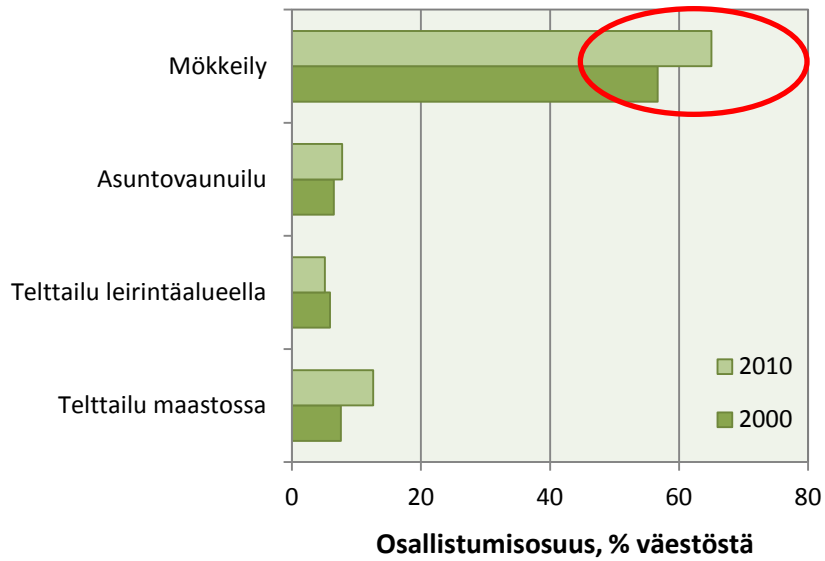


## Harrastuskerrat

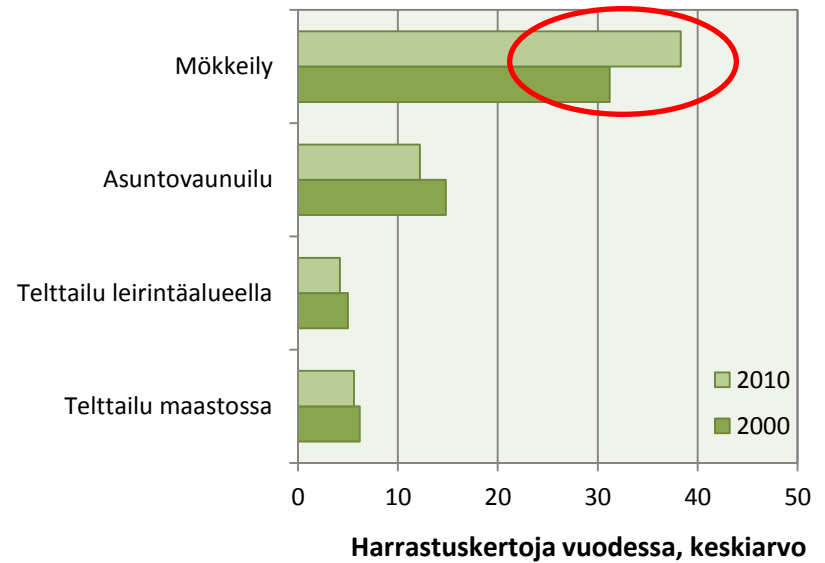


# Mökkeily, telttailu ja asuntovaunuilu

## Osallistuminen

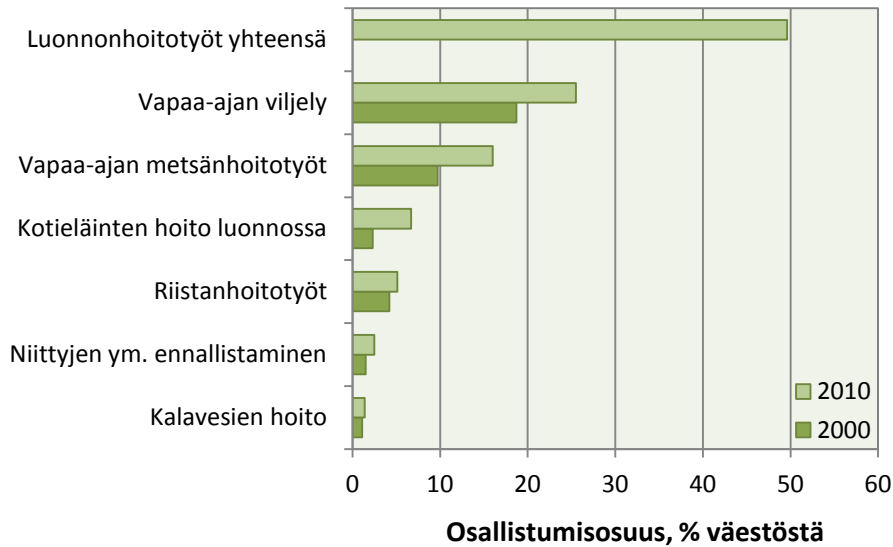


## Harrastuskerrat

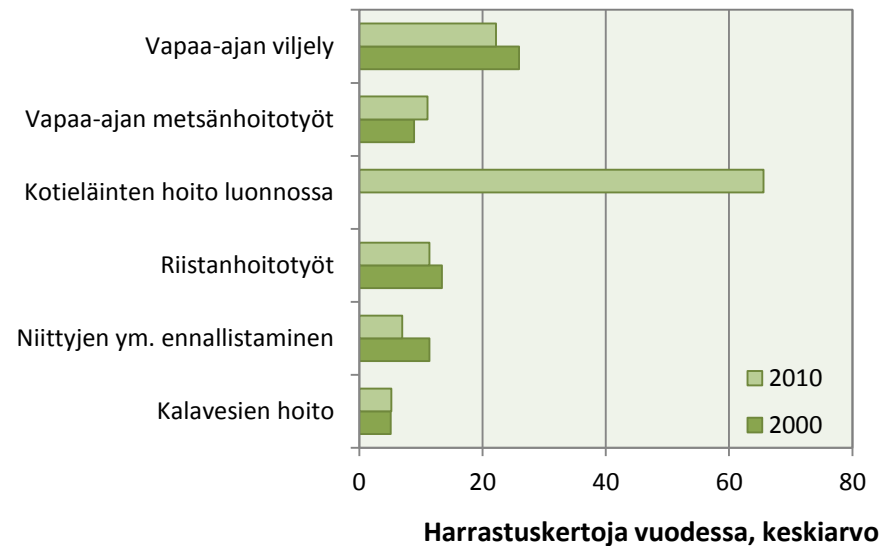


# Vapaa-ajan metsänhoito, viljely ja luonnon hoitotyöt

## Osallistuminen

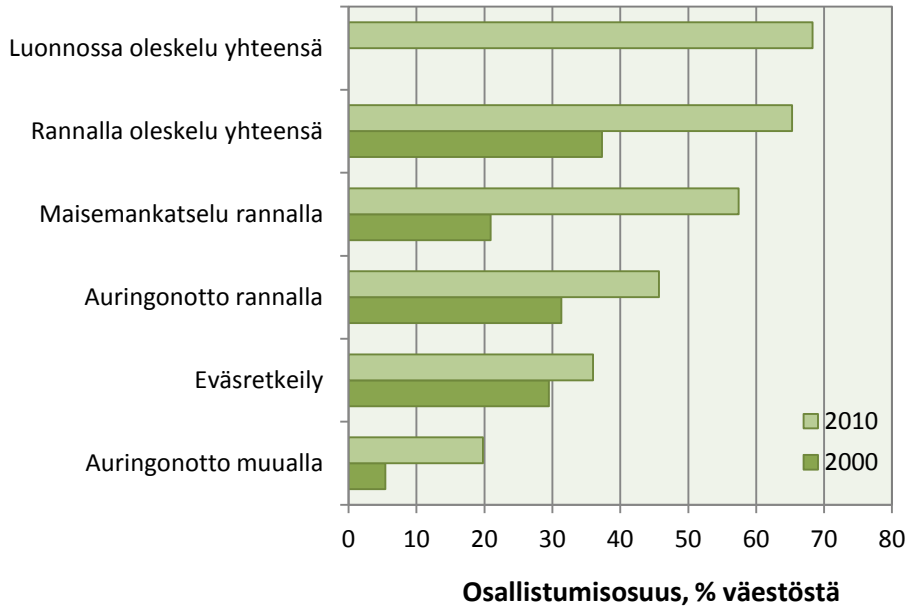


## Harrastuskerrat

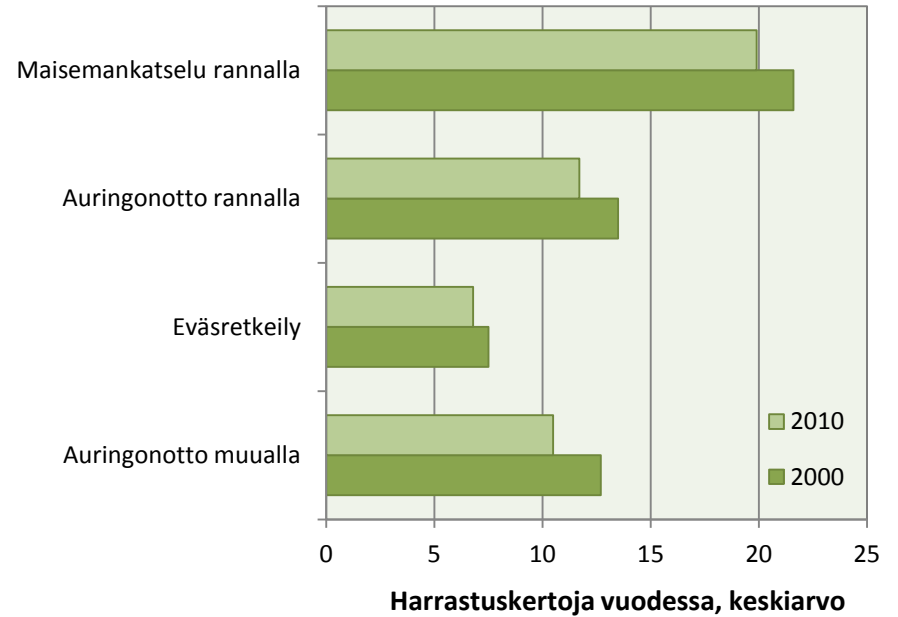


# Oleskelu luonnossa

## Osallistuminen

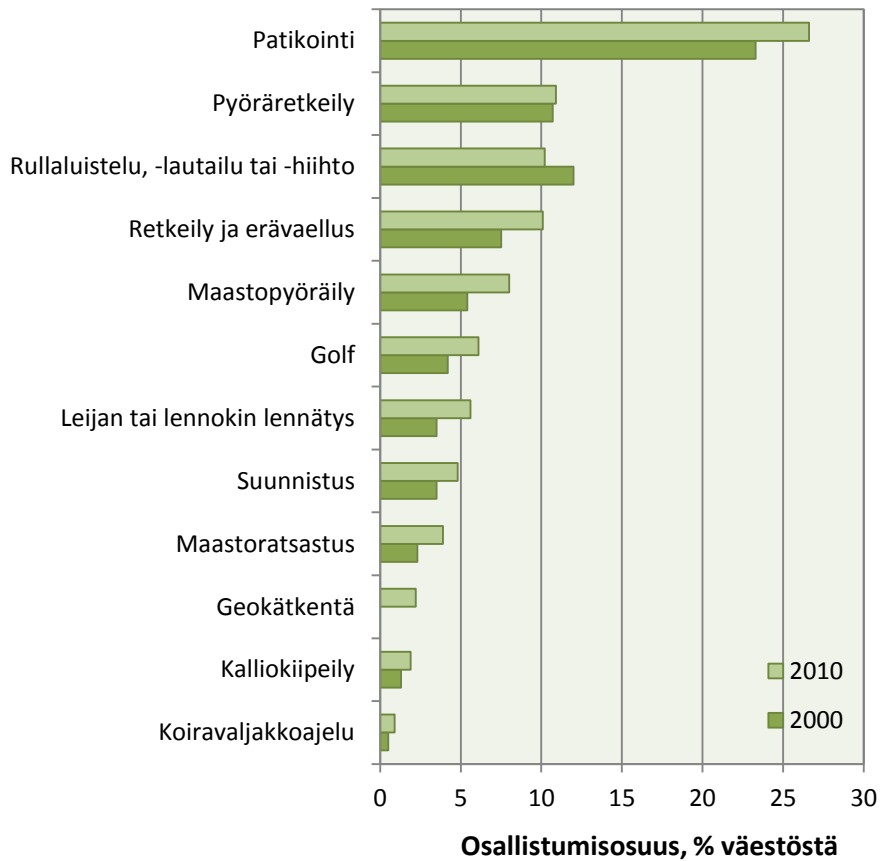


## Harrastuskerrat

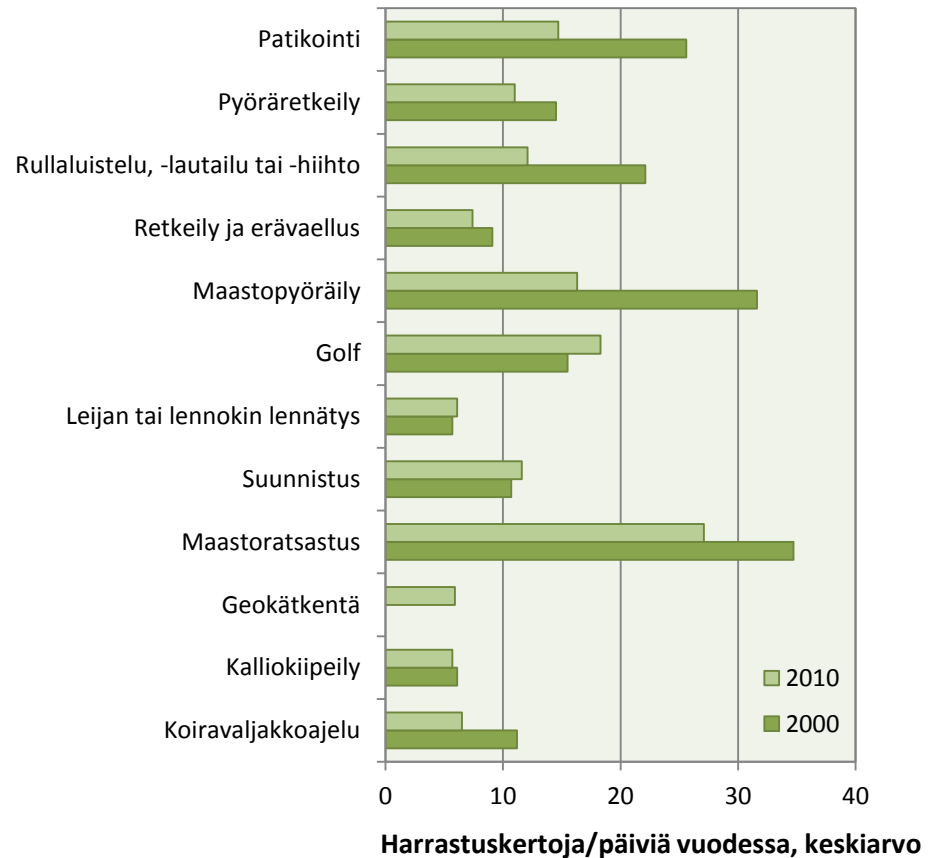


# Luontoliikunta- ja taitoharrastukset

## Osallistuminen



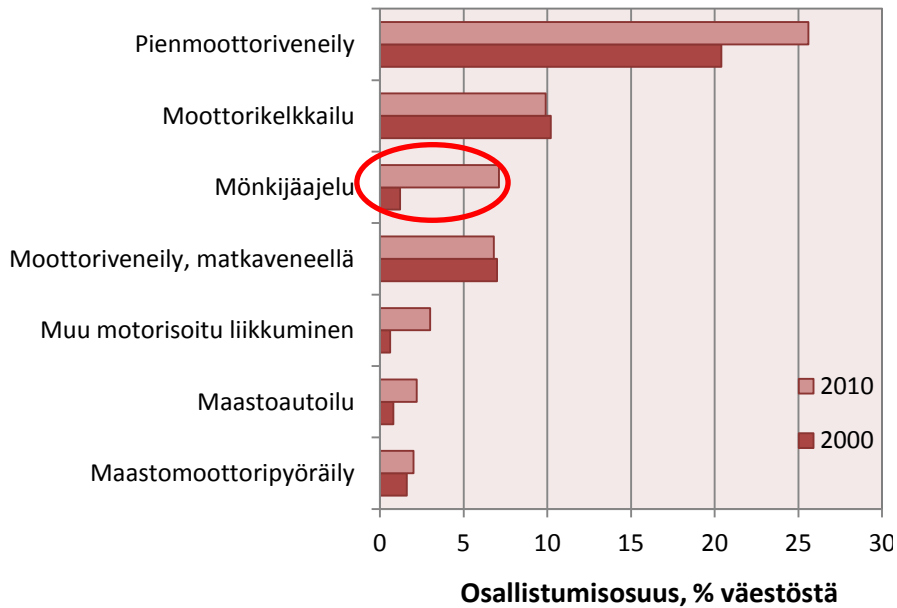
## Harrastuskerrat



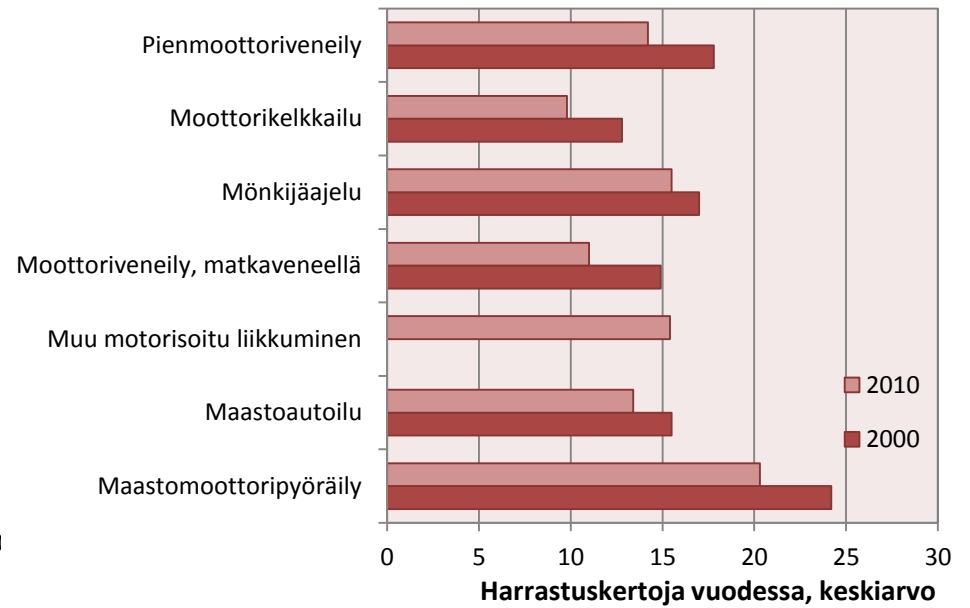


# Motorisoitu liikkuminen luonnossa

## Osallistuminen



## Harrastuskerrat



# Suomalaisten lähiulkoilukerrat ja luontomatkat



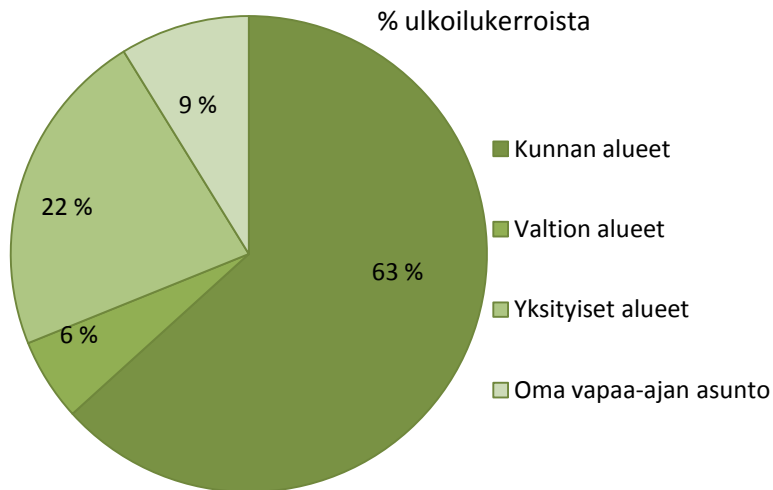
# Lähiulkoilukertojen määrä väestöryhmittäin



# Missä ulkoillaan ja miten alueelle kuljetaan?

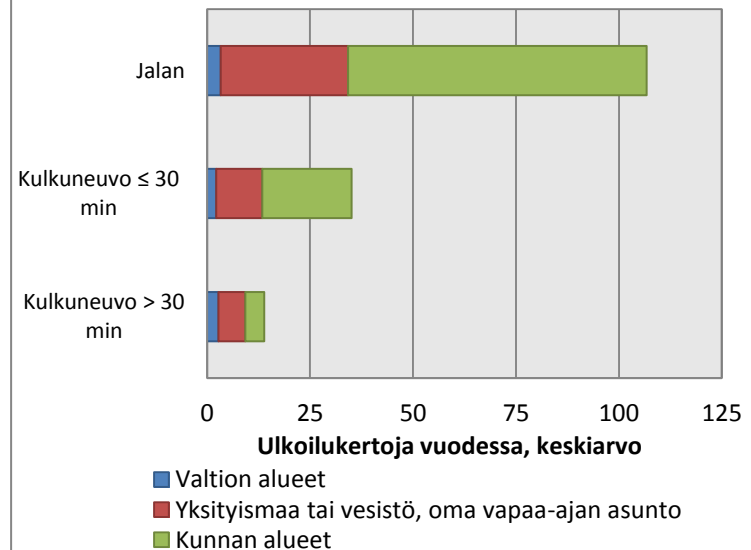
## Alueen omistajaryhmä

Lähiulkoilukertojen jakautuminen eri omistajaryhmien alueille

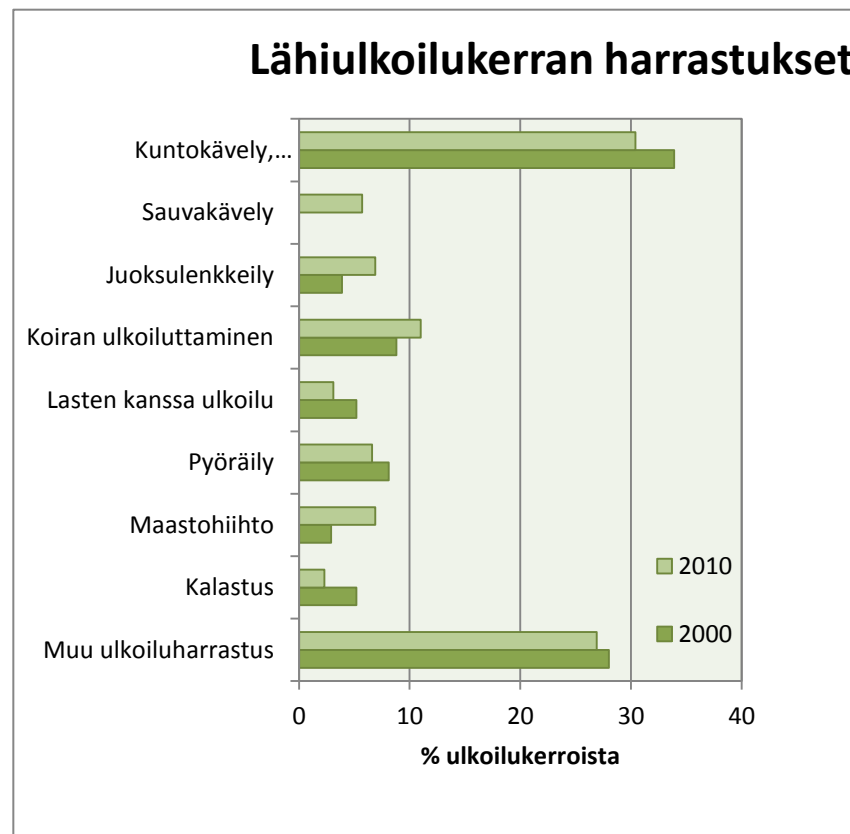
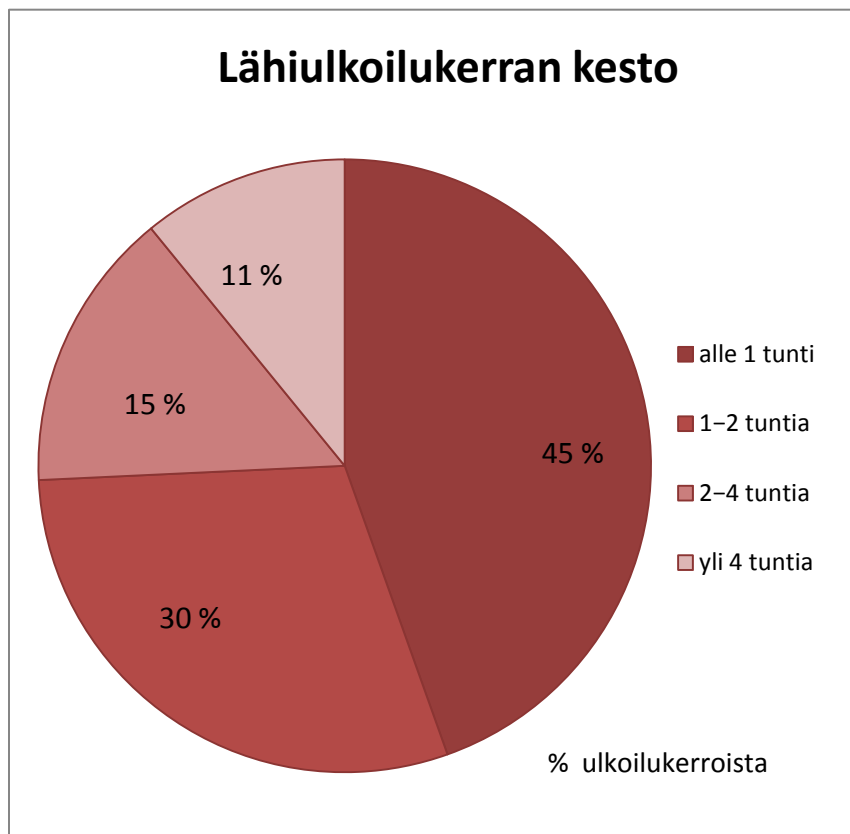


## Omistajaryhmä ja kulkutapa

Lähiulkoilukertojen jakautuminen etäisyyden, kulkutavan ja alueen omistajaryhmän mukaan

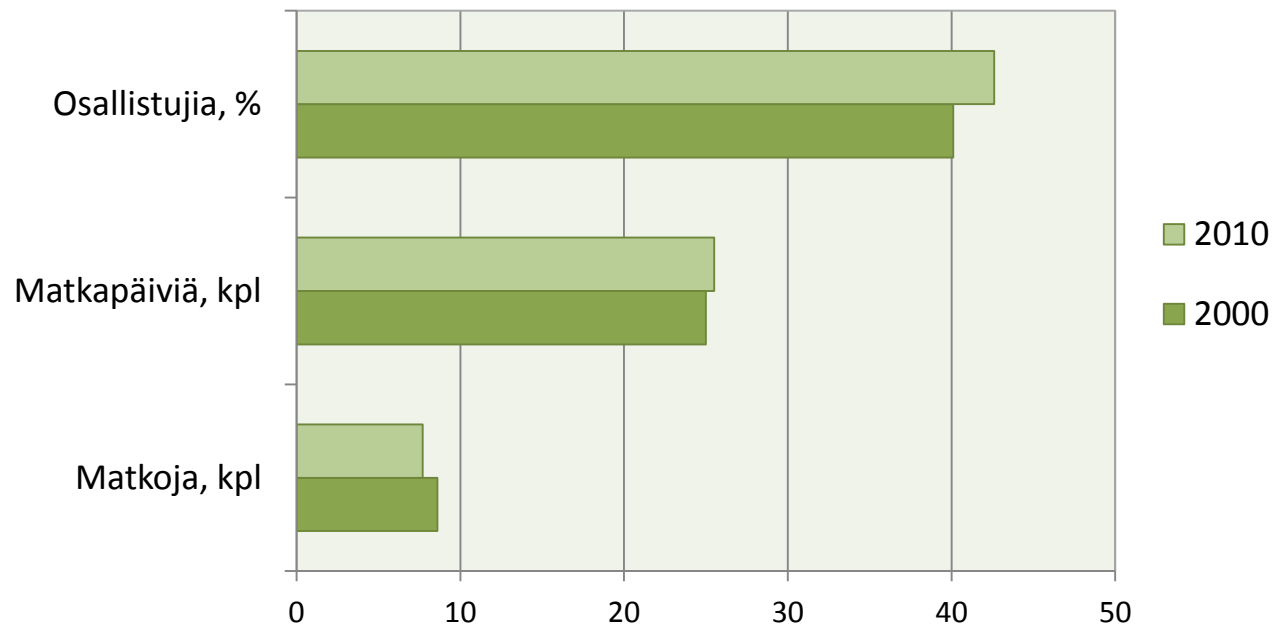


# Lähiulkoilukerran kesto ja harrastukset



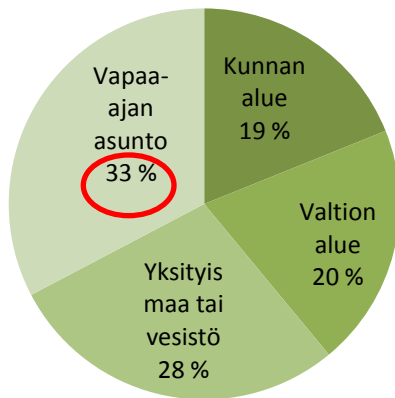
# Luontomatkoihin osallistuneiden määrä sekä matkapäivien ja matkojen lukumäärä

**Luontomatkoihin osallistuminen, matkojen ja matkapäivien määrä**

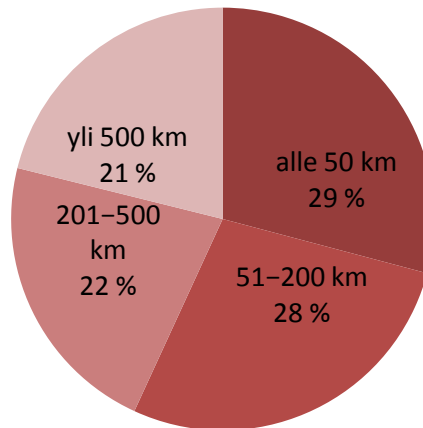


# Luontomatkan kohdealue, etäisyys ja kesto

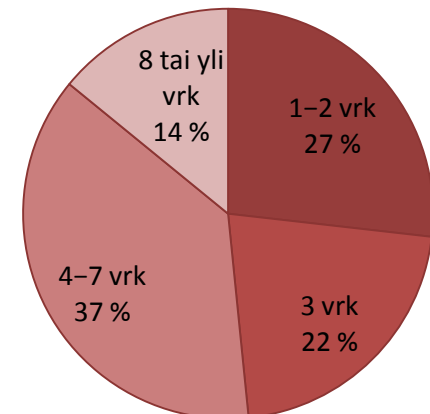
Luontomatka, alueen omistaja



Luontomatkan kohdealueen etäisyys vakinaisesta asunnosta, km



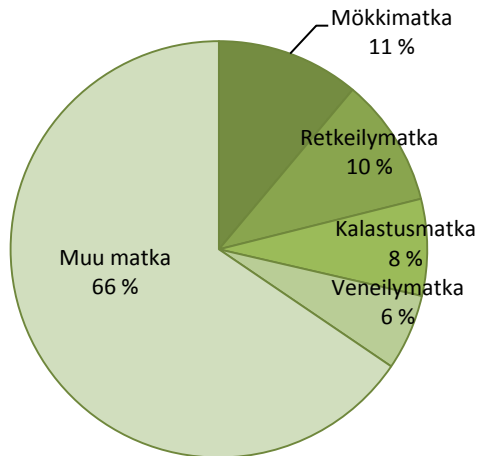
Luontomatkan kesto, vrk



% luontomatkoista

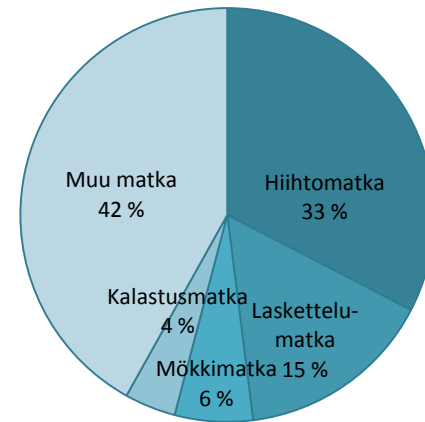
# Luontomatkan harrastus ja ajankohta

**Luontomatkan ajankohta,  
touko-syyskuu**



% luontomatkoista

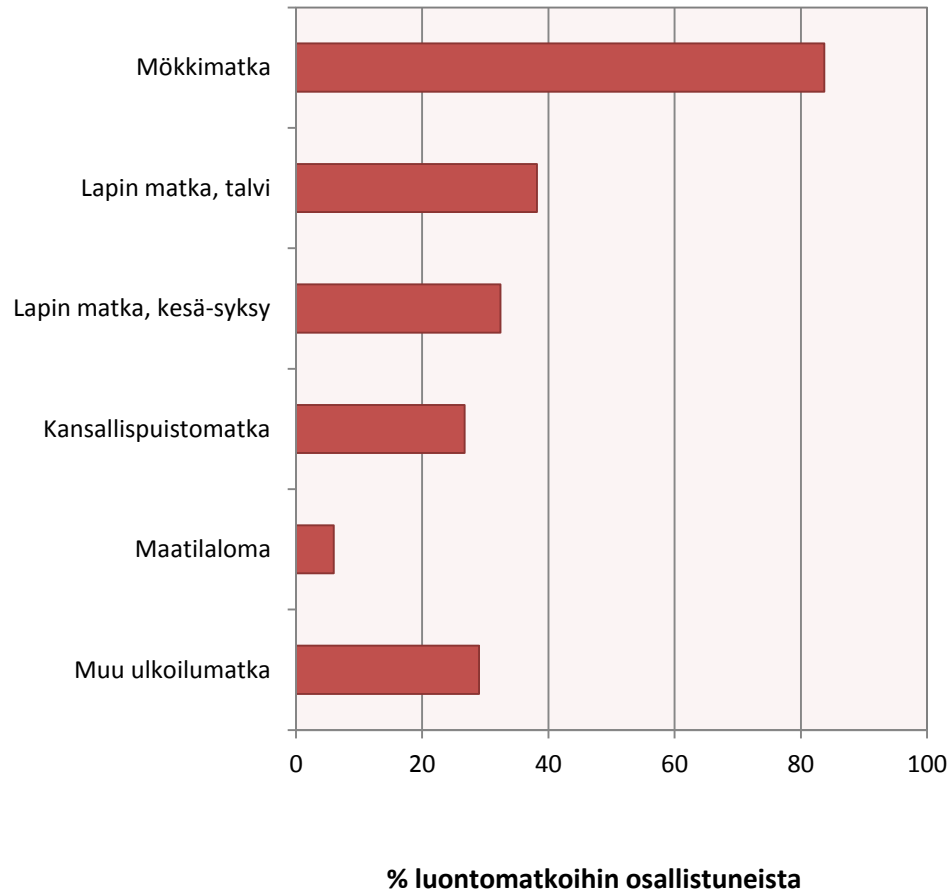
**Luontomatkan ajankohta,  
loka-huhtikuu**



% luontomatkoista



## Luontomatkojen matkatyyppi



## Luontomatkoja tehneitä suomalaisia

Mökkimatka: 1,4 milj.

Lapin matka talvella: 0,64 milj.

Lapin matka kesällä - syksyllä: 0,54 milj.

Kansallispuistomatka: 0,44 milj.

Maatilaloma: 0,1 milj.

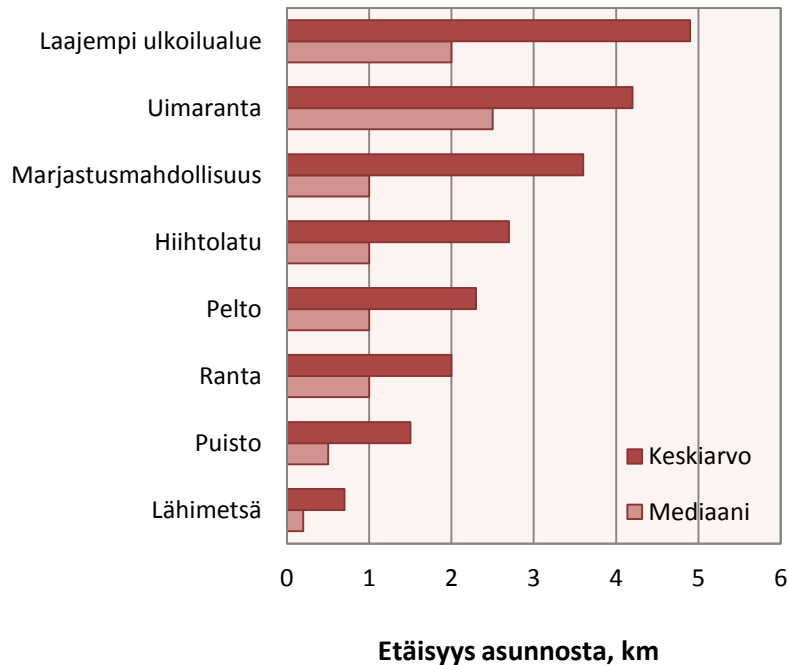
Muu ulkoilumatka: 0,48 milj.

Väestö= 15–74-vuotiaat

# Ulkoilun voimavarat

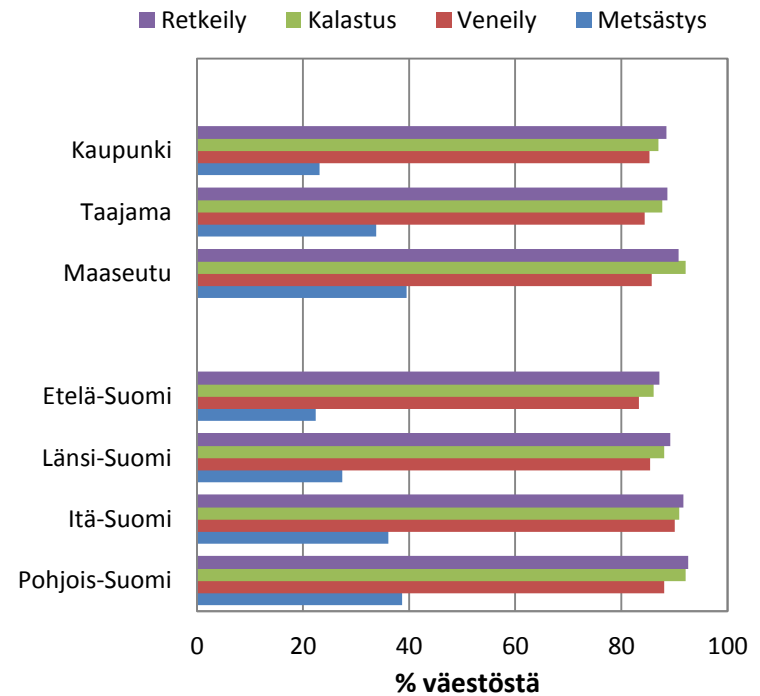
## Etäisyydet

Etäisyys lähimpään ulkoilupaikkaan



## Taidot

Harrastustaidot asuinkunnan kuntamuodon ja suuralueen mukaan



# Ulkoilun esteet

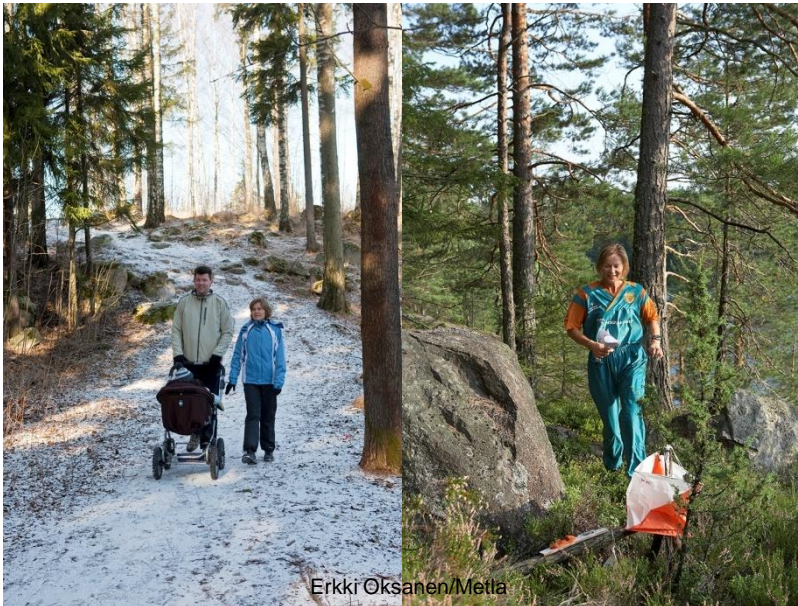
## Tärkeimmät esteet sille, ettei voi ulkoilla lainkaan



\* Väestöstä n. 4% ei ole ulkoillut viimeksi kuluneen 12 kk:n aikana

# Yhteenveto

- Yleisesti ulkoiluun osallistuminen ja useus säilynyt samalla tasolla
- Seniorit aikaisempaa aktiivisempia



- Väestöllä on keskimäärin enemmän ulkoiluharrastuksia kuin aikaisemmin
- Yhä useampi ilmoittaa käyttävänsä kuntien alueita ulkoiluun

# Yhteenveto

- Ulkoiluharrastuksiin osallistumisessa kasvua:
  - mökkeily, pienpuiden keräily ja pilkkominen, telttailu maastossa, luonnon nähtävyyksien katselu, lintuharrastus ja vapaa-ajan metsätyö.
  - Suhteellisesti eniten suositaan ovat kasvattaneet mm. juoksulenkkeily, retkiluistelu, lumikenkäily ja taitolajeista kalliokiipeily ja golf.
- Harrastuskertoja keskimäärin vähemmän



- Yhden tai useamman luontomatkan vuodessa tekee yhä useampi suomalainen
- Luontomatkojen määrä ja niihin käytetyt päivät samalla tasolla kuin aikaisemmin

*metsä*

**METLA**

TIETO

*hyvinvointi*

osaaminen

***Kiitos***